

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Czym jest kolonoskopia?

Kolonoskopia to badanie, podczas którego lekarz ocenia wygląd wnętrza jelita grubego i czasem ostatniego odcinka jelita cienkiego przy pomocy endoskopu wprowadzanego przez odbycie. Obraz wnętrza jelita widoczny jest podczas badania na ekranie i może być nagrywany.

Jest to jedna z najskuteczniejszych metod wczesnego diagnozowania nowotworów przewodu pokarmowego oraz chorób zapalnych jelit, takich jak choroba Crohna czy wrzodziejące zapalenie jelita grubego. Podczas kolonoskopii można także wykryć obecność polipów czy łagodnych zmian, które z czasem mogą przekształcać się w nowotwory.

Jeśli warunki techniczne i stopień przygotowania jelita do badania na to pozwalają, podczas kolonoskopii możliwe jest także usuwanie polipów, a także pobranie próbki zmienionej tkanki (biopsja) do badania histopatologicznego.

Kolonoskopia w naszym Centrum Medycznym wykonywana jest bezboleśnie, ponieważ lekarz anestezjolog podaje dożylnie leki, które powodują krótkotrwały sen. Ten sposób znieczulenia nazywa się analgosedacją.

Badanie trwa między 15, a 30 minut. Czasami w trakcie badania mogą być pobierane wycinki, co jest bezbolesne. Wynik badania histopatologicznego otrzymuje się po około 14 dniach roboczych. Po wykonaniu badania pacjent przebywa pod obserwacją około 2 – 3h i pod opieką osoby pełnoletniej może udać się do domu (obowiązuje 24h zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz kilkugodzinny odpoczynek).

Schemat przygotowania jelita grubego do kolonoskopii:

1. Trzy dni przed badaniem należy zaprzestać jedzenia wszelkich nasion, orzechów oraz warzyw i owoców z drobnymi pestkami (np. maliny, porzeczki, pomidory) oraz warzyw i owoców ze skórką. Należy również odstawić pełnoziarniste płatki zbożowe z dodatkiem nasion, otręby, ciemne pieczywo, pieczywo z makiem i innymi ziarnami. Jest to krytycznie istotne, ponieważ zarówno nasiona, jak i fragmenty orzechów, skórki i łuski zbóż mogą pozostawać przyklejone do ścian jelita, utrudniając ocenę śluzówki i stwarzając ryzyko zatkania kolonoskopu w trakcie badania. Ważne jest również unikanie jedzenia buraków i picia soków owocowych o intensywnym kolorze (burak, czarna porzeczka) – mogą wybarwić śluzówkę jelita.

2. W dniu poprzedzającym badanie należy zjeść tylko lekkie, półpłynne śniadanie, natomiast klarowne napoje można pić w dowolnej ilości. Około godziny 16.00 – 17.00 należy rozpocząć picie płynu czyszczącego, przygotowanego poprzez rozpuszczenie środka czyszczącego zgodnie z zaleceniami producenta:

- Fortrans – 4 saszetki, 4l płynu
- Moviprep – 2 saszetki, 2l płynu
- Citrafleet – 2 saszetki, 2 filizanki
- Clensia – 8 saszetek, 2l płynu

3. Po wypiciu jednego z wymienionych środków czyszczących, po około 1 godzinie powinna rozpocząć się biegunka. W trakcie przyjmowania środka czyszczącego, należy uzupełniać płyny pijąc dużo wody mineralnej, jasnych klarownych soków lub herbaty w ilości około 2 – 3 litrów (nie uwzględniając objętości środka czyszczącego!) aż do godzin wieczornych.

Wypicie odpowiedniej ilości środka czyszczącego oraz odpowiedniej ilości dodatkowych płynów w trakcie przygotowania do badania jest krytycznie ważne, by w trakcie kolonoskopii lekarz mógł dokładnie przyjrzeć się śluzówce. Zarówno obecność resztek pokarmowych, jak i zabarwionych płynów w świetle jelita może spowodować, że badanie będzie pozbawione wartości diagnostycznej i może wymagać powtórzenia.

Przed zastosowaniem jednego z preparatów czyszczących wskazanych powyżej, bardzo prosimy o staranne przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu i zastosowanie się do zaleceń w niej wskazanych.

Jeśli badanie kolonoskopii jest w godzinach porannych (między godziną 9:00 – 13:00) w dniu badania proszę nic nie jeść i nie pić, picie środka czyszczącego należy również zakończyć poprzedniego dnia.

Jeśli badanie kolonoskopii zaplanowano w godzinach popołudniowych (13:00 – 18:00) w dniu badania nie można jeść, natomiast rano można pić, jednak ostatni płyn może być wypity nie później niż 3-4h przed zaplanowanym terminem badani. W wypadku badania w godzinach popołudniowych należy również podzielić środek czyszczący na porcje zgodnie z sugestią zawartą w ulotce i drugą część wypić rano w dniu badania.

Kiedy można jeść i pić po badaniu?

Zalecane jest przyjmowanie jedynie płynów około 2 – 3h po przeprowadzeniu badania, następnie można przyjmować standardowe posiłki.

W przypadku pojawienia się po badaniu silnych dolegliwości bólowych jamy brzusznej, gorączki, krwawienia lub innych niepokojących Państwa objawów prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem tel. 71 707 21 11 (Centrum Medyczne Melita Medical).

UWAGA !

Wyznaczona godzina wykonania kolonoskopii może ulec niewielkiemu przesunięciu z uwagi na wykonywanie badania w znieczuleniu.

W przypadku kiedy pacjent przyjmuje leki na stałe np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby niedokrwiennej serca, proszę przyjąć leki przed badaniem we wczesnych godzinach porannych i popić niewielką ilością wody.

Prosimy o zabranie ze sobą całej swojej dokumentacji medycznej (wcześniejsze wyniki badań, wypisy z poprzednich hospitalizacji, konsultacje lekarskie).

Prosimy o pozostawienie wszelkiej biżuterii w domu.

W razie jakichkolwiek dodatkowych pytań związanych z przygotowaniem do badania prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem tel. 71 707 21 11 (Centrum Medyczne Melita Medical).