

## Zgoda na badanie - sigmoidoskopia

IMIĘ I NAZWISKO PACJENTA: \_\_\_\_\_

PESEL: \_\_\_\_\_

### **CZYM JEST SIGMOIDOSKOPIA I PO CO SIĘ JĄ WYKONUJE?**

Sigmoidoskopia jest badaniem endoskopowym końcowej części jelita grubego. Za pomocą giętkiego urządzenia grubości palca, zaopatrzonego w światłowód można ocenić wygląd wnętrza jelita. W przypadku wielu chorób jest to najlepsza droga do postawienia diagnozy, szczególnie dotyczy to chorób zapalnych jelit, choroby uchyłkowej i nowotworów jelita grubego i odbytnicy.

Sigmoidoskop ma w sobie kilka małych tuneli. Jeden z tych tuneli jest używany, aby wsysać napotykaną w czasie badania płynną. Drugi tunel używany jest do pobrania w trakcie sigmoidoskopii materiału do biopsji lub usunięcia polipów, kolejne zawierają źródło światła i kamerę. Lekarz, który dokonuje badania ma w rękę przyrząd sterujący, który pozwala kontrolować końcówkę sigmoidoskopu znajdującą się w jelicie. Sigmoidoskop pozwala zbadać końcowy odcinek jelita grubego - zstępnice, esicę i odbytnicę.

W razie stwierdzenia zmian jelita w trakcie badania pobierane są wycinki do badania histopatologicznego. Wynik badania wycinków pacjent otrzymuje po 14 dniach roboczych i od jego wyniku zależy dalsze leczenie.

### **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:**

Warunkiem powodzenia i bezpiecznego przeprowadzenia sigmoidoskopii jest dobre oczyszczenie jelita z mas kałowych i wszelkich drobnych resztek pokarmowych. W związku z tym dwa dni przed badaniem należy zaprzestać jedzenia nasion i orzechów oraz owoców z drobnymi pestkami (np. maliny, porzeczki), a także unikać warzyw i owoców ze skórką - zwłaszcza winogron, pomidorów itp. Jeśli nie ustalono innego sposobu przygotowania do badania, w dniu poprzedzającym badanie w godzinach wieczornych należy wykonać lewatywę (w aptekach dostępny jest preparat Enema). W dniu badania na 2 godz. przed planowaną godziną badania należy wykonać kolejną lewatywę oraz pozostać na czczo (niezależnie od tego czy badanie zaplanowane ze znieczuleniem czy bez).

### **PRZEPROWADZENIE BADANIA:**

Badanie nie wymaga znieczulenia dożylnego, jednak jeśli z jakichkolwiek przyczyn znieczulenie jest wskazane i zostało umówione, sigmoidoskopia zostanie przeprowadzona po dożylnym podaniu środka znieczulającego i usypiającego. W tym wypadku będzie Pan/Pani spał/a w trakcie trwania badania i krótko po nim.

Badanie wykonywane jest w pozycji na boku, z nogami zgiętymi w kolanach z zastosowaniem giętkiego sigmoidoskopu, który wprowadza się przez odbył do lewej części jelita grubego (odbytnicy i esicy). W trakcie badania wdmuchuje się powietrze, aby lepiej uwidocznić ściany jelita, co może być powodem niewielkiego dyskomfortu i oddawania gazów po przeprowadzeniu badania.

Jeśli jakieś miejsce w obrębie badanego fragmentu przewodu pokarmowego wzbudzi podejrzenia, mikroskopijny kawałek (biopsja) tego obszaru zostanie pobrany do badań laboratoryjnych - służą do

tego szczypczyki. W razie znalezienia polipów w obrębie oglądanego odcinka jelita istnieje możliwość ich usunięcia za pomocą specjalnej pętli wprowadzanej przez sigmoidoskop (polipektomia). Należy jednak pamiętać, że nie zawsze istnieją do tego bezpośrednie wskazania (np. gdy polipy nie wzbudzają podejrzeń lekarza), jak również usunięcie polipów może okazać się niemożliwe podczas badania wykonywanego ambulatoryjnie lub bez znieczulenia – wtedy zostanie Pani/Pan skierowany do szpitala w celu przeprowadzenia zabiegu z możliwością obserwacji po jego wykonaniu.

Badanie trwa od 10 do 15 minut, zależnie od stopnia skomplikowania badania, ilości pobieranych biopsji (koszt 1 biopsji – 100zł) i ewentualnej polipektomii (koszt 450zł za 1 polip, każdy kolejny 150zł).

Badający Panią/Pana lekarz poinformuje o wynikach sigmoidoskopii.

#### **KOMPLIKACJE:**

Sigmoidoskopia jest badaniem inwazyjnym, w związku z czym mogą wystąpić takie niekorzystne następstwa takiej jak: wzdęcie brzucha (z reguły ustępuje w ciągu krótkiego czasu po badaniu), podwyższenie temperatury ciała w dniu badania, krótkotrwałe bóle brzucha, krwawienie z jelita (z reguły jest niewielkie i nie wymaga interwencji lekarskiej)

W przypadku przedłużającego się wzdęcia, bądź pojawienia się gorączki powyżej 38°C, narastających dolegliwości bólowych, przedłużającego lub obfitego krwawienia, konieczny będzie pilny kontakt z lekarzem, gdyż mogą one wskazywać na uszkodzenie jelita w tym, niezwykle rzadko jego przedziurawienie.

#### **POSTĘPOWANIE PO BADANIU:**

Po powrocie do domu zaleca się odpoczynek. W pierwszym dniu prosimy przyjmować dużo płynów, nie trzeba stosować specjalnej diety. Unikać należy jedynie pokarmów powodujących wzdęcia (np. groch, kapusta, potrawy smażone). W razie wzdęć można wspomóc się środkami przeciwzdęciowymi (Espumisan, Ceolat, Meteospasmyl)

W przypadku stosowania znieczulenia nie wolno jeść ani pić przez okres 4 godzin po zabiegu. Niewielkie uczucie wzdęcia i oddawanie gazów bezpośrednio po badaniu jest naturalnym zjawiskiem.

Pojawienie się jakichkolwiek niejasnych i niepokojących dla Pani/Pana objawów należy niezwłocznie zgłosić pielęgniarce lub lekarzowi. Proszę pytać, jeśli nie wszystkie informacje są jasne, albo jeśli chce się Pani/Pan dowiedzieć więcej o tym badaniu, wymienionych tu powikłaniach bądź innych nurtujących problemach związanych z proponowanym badaniem.

#### **OŚWIADCZENIE**

Zapoznałam/em się z treścią informacji. Wszystkie wątpliwości zostały wyjaśnione z lekarzem.

Niniejszym wyrażam zgodę na wykonanie opisanego powyżej badania.

PIECZĄTKA I PODPIS LEKARZA

PODPIS PACJENTA / OPIEKUNA PRAWNEGO

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wrocław, dnia \_\_\_\_\_